



An Extra EFFORT

Positive approach / attitude and advantages

Presented by:- VIKAS KUMAR

Territory:- Ramgarh

POSITIVE APPROACH OR THINKING

Positive thinking is a mental and emotional attitude that focuses on the bright side of life and expect positive results.



A positive mind anticipated happiness, joy, health and a successful outcome of every situation and action. Whatever the mind expects, it finds.

NEGATIVE THINKING

Negative thoughts , words
and attitude brings up negative
and unhappy moods and actions.



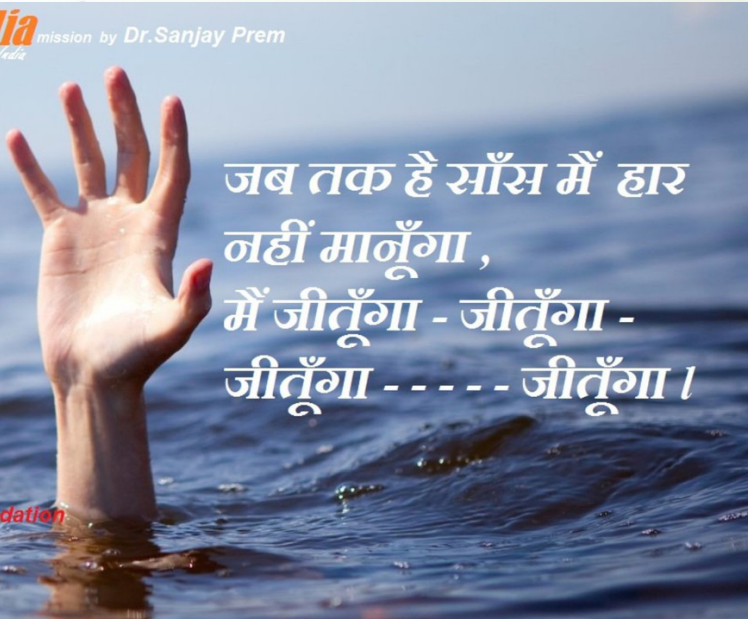
When the mind is negative..poisons are released into the bloods , which cause more unhappiness and negativity .This is the way to failure and frustration.

Positive Thinking gives us the key to success



दोस्तों जब बारिश आती है जब हम बारिश साब्रचनाकालिए छान्ना (छोरी) काम में लोहैं, इसकामालब यजहीं की बारिश बन्द हो जाती है, बारिश वो उसी तरह आती है, पर छान्नाकाम में लनासाहम पर बारिश का असर नहीं होना हम भीगनासाब्रच जाहैं। इसी प्रकार हमारा जीवन में, हमारा लक्ष्य कामर्ग में मुसीबतें आ सकती हैं - कठिन ड्यँआ सकती हैं, पर अगर हमारा स्वयं पर द विश्वास, अपना लक्ष्य का प्रति लगन और सही दिशा होगी, जब कोई कठिन ड्यँ यारुकलट हमको हमारा लक्ष्य का प्राप्त करनासाजहीं रोक सकती हैं।

Positive Thinking encourage our internal power



जिस तरह डूबा हुआ एक व्यक्ति अपनी आखरी साँस तक बचन का प्रयास करेगा है वो बचन की संभावनाओं बड़ सकती है , उस व्यक्ति की पुलन में जो गिरा ही अगर यह सोच लाकी अब वो मैं डूब ही जाऊँगा यानी की हार मान लो
इसी प्रकार अपन लक्ष्य का मार्ग में आनखली कठिनइयों का सामना भी हमें डट रहना है - जहाँ आपन हार मान ली यो सोच लिया की अब नहीं हो सका, बस वो आपकी गयी भैस पानी में -----
फिर दोष नहीं दना किस्म यो दूसरों को ।

Nothing is impossible in life if you think positive



जय भारत

दोस्तों किसी भी कार्य या घटना का लिये हम पहला ही अपना स्तिष्क में धारणा बनाना है कि - यह तो नहीं हो सकता, बड़ा मुश्किल है, ऐसा नहीं होगा, ऐसा तो कभी पहला किसी ने नहीं किया - इत्यादि

दोस्तों जो काम पहला ही हुआ इसका मूलब या नहीं की कभी नहीं हो सकता - हाँ हमें काम करना शुरू करनी और योजना में परिवर्तन करना होगा - लगातार प्रयास करना होगा।

जिना भी अविष्कार हुए - वो पहला ही हुए इसलिये अविष्कार कहलाते हैं, चाँद पर भी कोई गया है दोस्तों - - - - -

दोस्तों आप भी अपनी मंजिल पास कर लें - चाँद इससे पहला किसी ने वो नहीं पाया जो आप पास कर लें।

बस आप और आपकी मंजिल एक हो जाये ऐसी ही प्रयास करें - हर साँस - हर काम - हर कदम बस आपकी मंजिल के लिए उठाएँ



The Advantage of positive thinking and attitude

Helps achieving goals and attaining success.

Helps success achieve faster and more easily .

Increases happiness.

Increases energy .

Increases inner power and strength .

Keeps a positive mind

Reduces stress.

Improves physical health and better social life.

Ensures success in life.

Thank
you